

# Jorden är själens hem - utbildning i ekopsykologi

## Litteraturlista 2022/2023

Vi har haft ambitionen att till varje steg inkludera lämplig svenskspråkig litteratur. Emellertid finns ingen renodlad ekopsykologisk litteratur på svenska. Vi har valt Ecopsychology - restoring the Earth, healing the Mind (Roszak, Gomes & Kanner) som huvudbok. Den har några år på nacken (1995), men kan ses som en ekopsykologisk "klassiker" som presenterar flera tongivande ekopsykologer.

Du bestämmer själv omfattningen i läsandet. För att bli godkänd på kursen krävs att du inför varje steg läser angivna kapitel i Ecopsychology (Roszak et al) samt ytterligare en (valfri) bok av de som är angivna under respektive steg. Du skriver också inför varje steg reflektioner på ca 1-2 A4-sidor om det du läst. Du kan välja att reflektera över delar av den litteratur du läst. Vi vill att du i dina reflektioner återkopplar till litteraturen, men att du ger din egen personliga vinkel på det du läst. Vad berörde dig av det du läste? Kan du koppla till ditt eget liv och dina egna erfarenheter? Vilka tankar och associationer väcktes? Fastna inte i att skriva "rätt" eller bli överambitiös. När du läst, skriv bara ned dina tankar & känslor. Det är fullt tillräckligt. Försök hinna med att lämna en reflektion till varje steg (till steg 5 finns dock ingen litteratur, då ligger fokus på fördjupningsarbetet).

Utöver litteraturlistan som presenteras här kommer vi även delge er andra artiklar, kompendier och boktips, för den som vill fördjupa sig ännu mer.

### Steg 1 – In i det vilda

Ecopsychology. Roszak, Gomes & Kanner. 1995. Kapitel: Brown, Hillman, Roszak, Shepard, Aizenstat, Harper, Sewall, samt Abram. Bokus, från 189 kr.

Naturens hemlighet - återfinn din plats i det stora sammanhanget. Eva Sanner, 2018. Bladh by Bladh förlag. Bokus, från 189 kr.

Närmare naturen - Vetenskap och vetskap om varför vi mår bra därute. Åsa Ottosson & Mats Ottosson. Bookis, från 166 kr.

Towards an Ecopsychotherapy. Rust, Mary Jayne. 2020. Confer books. Amazon, från 140 kr.

### Steg 2 – Ett psyke stort som Jorden

Ecopsychology. Roszak, Gomes & Kanner. 1995. Kapitel: Barrows, Gray, Cahalan, Roszak B samt Armstrong.

Jordens ande - Om nordisk naturreligion. Henrik Hallgren. 2017. Mimers källas förlag. Adlibris, från 229 kr.

Trädens hemliga liv. Peter Wohlleben. 2016. Norstedts. Bokus, ca 219 kr.

Gaia, Psyche and Deep Ecology - Navigating Climate Change in the Anthropocene, Andrew Fellows, 2019, Routledge. Fruugo, från 469 kr.

### Steg 3 – Aktivt hopp

Ecopsychology. Roszak, Gomes & Kanner. 1995. Kapitel: Windle, O'Connor, Conn samt Macy.

Aktivt hopp - Att möta vår tids utmaningar utan att bli galen. Chris Johnstone, Joanna Macy. 2019. Vide förlag. Adlibris, från 139 kr.

Det som en gång var. Helena Granström & Marcus Elmerstad. 2016. Natur och Kultur. Bokbörsen, från 190 kr.

### Steg 4 – Aktivismens inre dimension

Ecopsychology. Roszak, Gomes & Kanner. 1995. Kapitel: Glendinning, Metzner, Durning, Kanner & Gomez, Shapiro, Anthony samt Mack.

Omställningshandboken: Guide till att skapa blomstrande lokala gemenskaper. Omställningsnätverket. <https://omstallning.net/bocker-om-omstallning/> Ca 200 kr.

I hjärtat av samhällsförändring. Lär dig vara den förändring du vill se i världen med Nonviolent Communication. Marshall B Rosenberg. 2016. Friare Liv. Akademibokhandeln, ca 259 kr.

Sånger från Jorden: Omställningen börjar inom oss. 32 röster för en ny relation till planeten. Askmar, E, Martling, A (red). 2015. Antologi. Malmö, Skörda förlag. Gratis nedladdning på: <http://www.sangerfran-jorden.se/wp-content/uploads/2018/03/S%C3%A5nger-fr%C3%A5n-jorden.pdf>

What we think about when we try to not think about climate change. Per Espen Stoknes. 2015. Bokus, ca 219 kr.

### Steg 5 – Den röda tråden: att leva sitt kall

Ingen ny litteratur tillkommer till detta steg, utan här kan man läsa tidigare kurslitteratur som man vill fördjupa sig i, samt artiklar.