

GAMLEBY FOLKHÖGSKOLA

M A T S E D E L

VECKA 42

INKLUSIVE
SALLADSBUFFÉ,
VATTEN, MJÖLK,
KAFFE, TE

MED RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

MÅNDAG

LUNCH

Torsk i ugn med dill & tomat
serveras med kokt potatis

VEGETARISK LUNCH

Blomkål & kikärtsgratäng med
dill & tomat serveras med kokt
potatis

MIDDAG

Vildsvinsragu serveras
med pasta

VEGETARISK MIDDAG

Vegetariskragu serveras med
pasta

TISDAG

LUNCH

Shiftabiffar serveras med
stekta grönsaker, pitabröd &
tzatziki

VEGETARISK LUNCH

Vegetariska Shiftabiffar
serveras med stekta
grönsaker, pitabröd & tzatziki

Dessert

Kökets variant på Apfelstrudel

MIDDAG

Kockarnas överraskning

VEGETARISK MIDDAG

Kockarnas
överraskning

ONSDAG

LUNCH

Biryani med kyckling &
kall paprikasås

VEGETARISK LUNCH

Vegetarisk Biryani
& kall paprikasås

MIDDAG

Ugnstek lax med
gräslöksås & krossad
potatis

VEGETARISK MIDDAG

Ugnstek med
gräslökssås &
krossad potatis

TORSDAG

LUNCH

Vegetarisk
cowboysoppa serveras
med fetaostfyllda
matmuffins

VEGETARISK LUNCH

Vegetarisk
cowboysoppa serveras
med fetaostfyllda
matmuffins

MIDDAG

Rödbetsbiffar serveras med
örtsås & bulgur

VEGETARISK MIDDAG

Rödbetsbiffar serveras med
örtsås & bulgur

FREDAG

LUNCH

Lasagne med hönsfärs &
mozzarellaost

VEGETARISK LUNCH

Vegetarisk lasagne

Dessert

Kokostosca kaka

MIDDAG

Plock Tapas

VEGETARISK MIDDAG

Plock Tapas