

# GAMLEBY FOLKHÖGSKOLA

M A T S E D E L

## VECKA 2

INKLUSIVE  
SALLADSBUFFÉ,  
VATTEN, MJÖLK,  
KAFFE, TE

MED RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

## MÅNDAG

### LUNCH

Pasta & vegetarisk färssås  
serveras med riven ost

### VEGETARISK LUNCH

Pasta & vegetarisk färssås  
serveras med riven ost

### MIDDAG

Vegetarisk gryta med ajvar  
serveras med ris

### VEGETARISK MIDDAG

Vegetarisk gryta med ajvar  
serveras med ris

## TISDAG

### LUNCH

Stekt fiskfilé serveras med  
rallarmos & sås med dill o  
parmesanost

### VEGETARISK LUNCH

Stekta tofubiffar serveras med  
rallarmos & sås med dill o  
parmesanost

### MIDDAG

Korvgryta med pepparrot

### VEGETARISK MIDDAG

Korvgryta med pepparrot

## ONSDAG

### LUNCH

Nötfärsjärpar serveras  
med kisir & tomatsås

### VEGETARISK LUNCH

Vegetariska järpar serveras  
med kisir & tomatsås

### MIDDAG

Pastagrätäng serveras med  
vitlöksbröd

### VEGETARISK MIDDAG

Pastagrätäng serveras med  
vitlöksbröd

## TORSDAG

### LUNCH

Morotssoppa serveras med  
ett fantastiskt bröd, smör &  
ost

### VEGETARISK LUNCH

Morotssoppa serveras med  
ett fantastiskt bröd, smör &  
ost

### MIDDAG

Taco paj serveras med  
chilidressing

### VEGETARISK MIDDAG

Tacopaj serveras med  
chilidressing

## FREDAG

### LUNCH

Stekt filekotlett serveras med  
potatiskaka & husets  
bearnaisesås

### VEGETARISK LUNCH

Linsbiffar serveras med  
potatiskaka & husets  
bearnaisesås

### Dessert

Kärleksmums

### MIDDAG

Stekt kyckling serveras med  
pilaffris & örtsås

### VEGETARISK MIDDAG

Stekt grillrost serveras med  
pilaffris & örtsås